

# DETECTA TUS BLOQUEOS CREATIVOS



yiyi gutz



**¿Qué te dices cuando sientes un bloqueo?**

¿Qué te ronda por la mente cuando sientes que tu creatividad no fluye?  
Detecta tus bloqueos creativos. Identifica qué diálogo interno es el que te frena.

Marca aquellas casillas que te dicen algo que ya has escuchado ahí dentro.

- No sé por dónde empezar, la página en blanco me aterra.
- No quiero que me contraten porque no les va a gustar lo que haga.
- Los demás lo hacen mejor que yo.
- No lo quiero entregar hasta que esté perfecto.
- Me siento un/a impostor/a y temo que se den cuenta.
- Mi trabajo no vale tanto.
- No creo en el proyecto pero necesito el dinero.
- Me da miedo que me critiquen.
- Tengo mil ideas y no sé por cuál decidirme. No sé cuál será la buena.
- Se me acaba el tiempo, tengo que acabarlo ya pero no me mola nada lo que he hecho.
- Ahora sigo pero voy a meterme en Pinterest para inspirarme un poco más.
- Tengo que demostrar a mis padres que valgo y que soy buena/o en esto.
- No soy capaz de trabajar en equipo.
- No disfruto haciendo mi trabajo, ya no me hace feliz.
- Jo, ya he dicho que sí pero siento que voy en contra de mis valores.

# TIRANDO DEL HILO

Quizá en algún momento hayas pensado que tu trabajo no es bueno.

Quizá te hayas comparado con otros creativos y quizá hayas sentido envidia por ellos.

Quizá hayas tenido bloqueos y pienses que estás engañando a todo el mundo.

Quizá no sepas valorarte ni a ti ni a tu trabajo y cobres siempre menos de lo que mereces.

Quizá tengas miedo a las críticas y al qué dirán.

Quizá sientas que actualmente tienes más un hobby que un negocio.

**Inseguridad, perfeccionismo, envidia, síndrome del impostor, bloqueos, procrastinación... Quizá todo esto te suene.**

Si es así no te preocupes más, yo te puedo ayudar a conseguir la mentalidad necesaria para tener confianza en ti y a sí poder avanzar en tu carrera creativa.

Conseguirás una marca personal potente que mostrarás con orgullo.

**Expande tu creatividad.**

**Haz que sucedan cosas grandes y permite que te acompañe en el proceso.**

Reserva una sesión gratuita de valoración desde aquí:

RESERVA TU SESIÓN AQUÍ